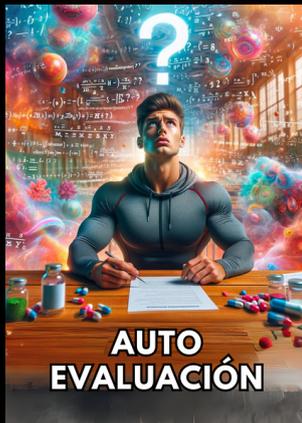


MÓDULO TEÓRICO



MÓDULO DE AUTOEVALUACIÓN

Pruebas tipo TEST
Pruebas FAST THINK



MÓDULO PARA ATLETAS DE COMPETICIÓN

MÓDULO
PARA
ATLETAS DE
COMPETICIÓN



MÓDULO PRÁCTICO

Resolución de casos reales



MASTER INTENSIVO

Farmacología Fitness

Protocolos avanzados de recomposición corporal y definición extrema

1. REDUCIR GRASA CORPORAL

- Función biológica
- Causas
- Tipos de Grasa y Especialidades para Perderla
- Dificultad para Quemar Grasa Almacenada
- Proceso Metabólico de Pérdida de Grasa

2. FÁRMACOS PARA REDUCIR GRASA CORPORAL POR ARTE DE MAGIA

- Entendiendo los mecanismos de acción
- Clasificación de cada fármaco según mecanismo de acción

3. ESTIMULANTES

3.1 LISDEXANFETAMINA (ELVANSE)

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Protocolo de uso y Dosis
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

3.2 METILFENIDATO

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente

- Protocolo de uso y Dosis
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

3.3 FENTERMINA

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Protocolo de uso y Dosis
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

3.4 SIBUTRAMINA

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Protocolo de uso y Dosis
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

4. BETA AGONISTAS

4.1 EFEDRINA

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Protocolo de uso y Dosis
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

Caso Especial 1

Especialidades de uso

Caso Especial 2

Efecto anfetamínico

Caso Especial 3

ECA+E

4.2 CLENBUTEROL

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons

○ MÓDULO ESPECIAL DESARROLLADO

- 1. Toxicidad y todas las herramientas herramientas para evitarla**
- 2. Aprender a dosificarlo**
- 3. Controlar su vida media**
- 4. Entendiendo su anabolismo**
- 5. Plantear protocolos concretos de uso**
- 6. Cómo evitar efectos secundarios: protocolos de cuidado de la salud**

4.3 SALBUTAMOL

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente

- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons
- Protocolo de uso y Dosis

4.3 SINEFRINA

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons
- Protocolo de uso y Dosis

4.4 COMPRENDER EFICACIA DE CADA COMPUESTO BETA

4.5 DESENSIBILIZACIÓN DE RECEPTORES Y SOLUCIONES BETA

4.6 YOHIMBINA

- Descripción Técnica Detallada
- Mecanismo de acción explicado
- Modo en que actúa para perder grasa eficazmente
- Efectos secundarios potenciales
- Eficacia y evaluación Riesgo/Beneficio: Pros/Cons
- Protocolo de uso y Dosis

4.7 PROTOCOLO PERSONAL DE USO FÁRMACOS ALFA Y BETA

5. HORMONAS TIROIDEAS

5.1 LEVOTIROXINA (T4)

- Entendiendo su funcionamiento
- Protocolos de uso
- Aprender a evitar errores

5.2 RELACIÓN T4 y T3

- Aprendiendo a domar a la bestia

5.3 TRIYODOTIRONINA (T3)

- Entendiendo su funcionamiento
- Protocolos de uso
- Aprender a evitar errores

5.4 VALORES TIROIDEOS INTERPRETACIÓN NIVEL EXPERTO

○ **MÓDULO ESPECIAL DESARROLLADO**

Interpretación Analítica de Valores Tiroideos

- Consideraciones sobre la Complejidad de la Tiroides
- Enfoque en Pacientes Utilizando T4 y/o T3

TSH (Hormona Estimulante de la Tiroides)

- Sensibilidad de la TSH a Hormonas Tiroideas
- Interpretación Simplificada de TSH
- Rangos Usuales de TSH

T4 Total y T4 Libre

- Diferencias y Significados de T4 Total y T4 Libre
- Rangos e Interpretación de T4 Total
- Rangos e Interpretación de T4 Libre
- Interrelación entre T4 Total y T4 Libre

T3 Total y T3 Libre

- Descripción de T3 Total y T3 Libre
- Rangos e Interpretación de T3 Total
- Rangos e Interpretación de T3 Libre
- Interrelación entre T3 Total y T3 Libre

Escenarios Específicos de T3 y T4 Libre

- ESCENARIO 1: T4 Libre Elevada y T3 Libre Normal o Baja
- ESCENARIO 2: T4 Libre Normal y T3 Libre Elevada
- ESCENARIO 3: T4 Libre Baja y T3 Libre Baja
- ESCENARIO 4: T4 Libre y T3 Libre Elevadas

Interpretación de T3 y T4 Libre en Relación a TSH

- Análisis de los Cuatro Escenarios y su Relación con TSH

Consideraciones Generales en la Interpretación

- Enfoque Holístico en la Interpretación de Niveles de TSH
- Variabilidad Individual y Ajuste de Dosis

Análisis de Otros Valores Relevantes

- Anti TPO (Anticuerpos Anti-Tiroperoxidasa) Elevados
- Tiroglobulina Elevada y sus Implicaciones
- Efectos del Entrenamiento Intenso en la Función Tiroidea

T3 Reversa (rT3) y su Rol en el Metabolismo Tiroideo

- Función y Actuación de la T3 Reversa
- Conversión de T4 a rT3
- Causas Estándar y Derivadas del Uso de Hormonas Tiroideas Sintéticas

5.5 LA COMBINACIÓN MÁGICA T3 + T4 + GH

5.6 PROTOCOLOS DE USO COMPLETOS

6. DNP

- Bomba nuclear: entendiendo el DNP
- Comprensión de los riesgos
- Protocolos de uso y consejos

7. LIRAGLUTIDA

7.1 LIRAGLUTIDA VS SEMAGLUTIDA VS DULAGLUTIDA

- Entendiendo su funcionamiento
- Comparativa de efectos
- Protocolos de uso
- Resultados esperables y estrategias
- Aprender a evitar errores

7.2 SAXENDA VS VICTOZA

8. CARDARINE

- Enfoque de uso y especialidades
- Protocolos de uso
- Aprender a evitar errores
- Efectos secundarios: ¿es cierto que puede dar cáncer?

9. USO DE INYECTABLES PARA GRASA LOCAL

9.1 L-CARNITINA

- Entendiendo su funcionamiento
- Variantes exóticas:

D-carnitina

Acetil-L-carnitina (ALCAR)

Propionil-L-carnitina

L-carnitina L-tartrato,

Glicina Propionil-L-carnitina (GPLC)

L-carnitina fumarato

- Protocolos de uso, con indicaciones detalladas de cómo realizar las aplicaciones
- Aprender a evitar errores

9.2 USO L-CARNITINA INYECTABLE + AGENTES POTENCIADORES



MÓDULO PARA ATLETAS DE COMPETICIÓN

ÍNDICE

Atletas Men's Physique

1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado

Atletas Classic Physique

1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado

Atletas Culturismo

1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado

Atletas Bikini Fitness

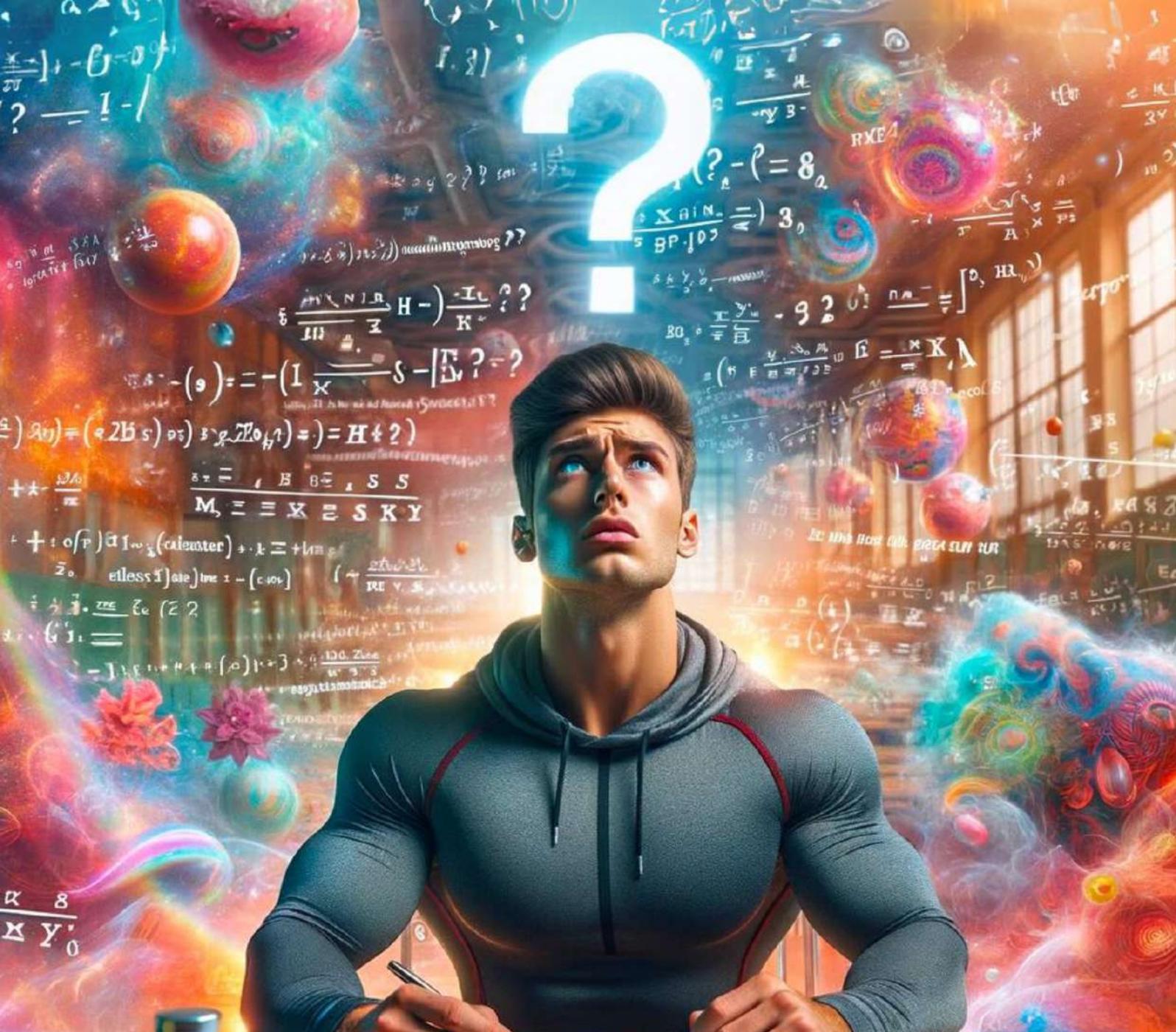
1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado

Atletas Wellness

1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado

Atletas Culturismo Femenino

1. Estrategias
2. Protocolos reales
3. Caso práctico aplicado



AUTO EVALUACIÓN

BASADO EN HECHOS REALES



FOX
SPORTS

24
HOURS